

## **CURRICULUM VITAE**

**Silvia Chiassai Martini**

- Nata a Firenze, il 19.07.1978, residente a Montevarchi P.zza Toti 5
- Laurea in Psicologia del lavoro e delle organizzazioni, conseguita presso
- l'Università degli studi di Firenze l'11/11/2002
- Iscritta all'Ordine degli Psicologi della Toscana (sez. A) dal 24/01/2005, n°3553
- Specializzazione in Psicoterapia Familiare- IIPR, dal 23 Febbraio 2010
- Corso di Perfezionamento in Nutrizione Artificiale A.A. 2004/2005, presso l'Università degli Studi di Siena, Direttore Prof. Rosalba Mattei U.O.C. Dietetica Medica.
- Master Universitario di II livello in Nutrizione Clinica e Dietetica, dall'anno accademico 2004/05
- Docente al Master Universitario di II livello in Medicina Estetica, dall'a.a. 2006/07 e tutt'oggi in corso, dell'Università degli studi di Siena e collaborazione con l'U.O.C. di Chirurgia Plastica dell'Azienda Ospedaliera Universitaria Senese
- Docente accreditata CONI
- Libera professione: Psicoterapia individuale, di coppia, familiare; esperta nel trattamento dei Disturbi Alimentari, Disturbo Ossessivo-Compulsivo, Disturbi dell'Umore, Mediazione familiare

### **ESPERIENZE FORMATIVE:**

- Partecipazione al corso di formazione “Il paziente geriatrico” - l'alimentazione artificiale - organizzato dalla USL9 di Grosseto, 2003.
- Partecipazione al convegno “Prendersi cura della persona nella fase finale della vita:una sfida possibile” organizzato dalla USL9 di Grosseto - comitato Bioetica CRB, 2003.
- Partecipazione al Congresso Nazionale A.I.D.A.P. “Immagine corporea, Disturbi dell'Alimentazione e Obesità”, Firenze 7 Ottobre 2006.
- Partecipazione al XVII Congresso Nazionale A.D.I. “La nutrizione come terapia: tradurre nella pratica clinica le evidenze scientifiche”, Vicenza 18-21 Ottobre 2006.
- Partecipazione al Corso di Formazione “Linee di indirizzo per la costruzione di una rete integrata di servizi per la prevenzione e cura dei Disturbi del Comportamento Alimentare (DCA) nella Regione Toscana”, Firenze 17 Novembre 2006.

## **ESPERIENZE PROFESSIONALI:**

- Tirocinio presso l'Azienda USL 9 di Grosseto che ha riguardato l'ambito:
  - clinico per gli adulti (partecipazione agli incontri di psicoterapia, osservazione e valutazione psicologica; somministrazione e correzione di test neurologici, di personalità, di valutazione della condizione psico-fisica, dello stress e del clima lavorativo e dei fenomeni di burn-out)
  - clinico dei minorenni (partecipazione a colloqui con minori e genitori; al corso per aspiranti genitori adottivi dell'Area Vasta; al corso di psicoprofilassi per la preparazione al parto; al corso di laurea per infermieri svoltosi presso la USL 9 di Grosseto).
- Stage presso la Casa di Cura sanaVita, luogo di cultura ed indagine scientifica sulle problematiche alimentari in Lugano, dall'1/11/04 al 24/03/05, come psicologa impegnata nella rieducazione singola e di gruppo di pazienti con disturbi alimentari psicogeni.

## **Contratti e Collaborazioni:**

- Contratto di collaborazione coordinata e continuativa presso l'U.O.C. Dietetica Medica Azienda Ospedaliera Universitaria Senese Le Scotte, responsabile Prof.ssa R. Mattei, in qualità di Psicologa, per lo svolgimento del seguente progetto: "Studio prevenzione DCA", dal 15/02 al 14/05/06
- Borsa di Studio post-laurea, di tre mesi, per lo svolgimento presso l'U.O.C. Dietetica Medica dell'Azienda Ospedaliera Universitaria Senese Le Scotte, responsabile Prof.ssa Rosalba Mattei, del progetto di ricerca "Relazione tra fattori psicologici e alimentazione in antartide", 2006/07
- Contratto di collaborazione coordinata e continuativa presso l'U.O.C. Dietetica Medica dell'Azienda Ospedaliera Universitaria Senese Le Scotte, responsabile Prof.ssa Rosalba Mattei, in qualità di Psicologa, per lo svolgimento del seguente progetto: "Studio relativo al rapporto che i pazienti afferenti all'U.O.C. di Dietetica Medica hanno con il cibo", dal 15 gennaio al 14 luglio '07
- Collaborazione, in qualità di Psicologa dell'U.O.C. Dietetica Medica dell'Azienda Ospedaliera Universitaria Senese Le Scotte insieme al Comune di Siena per la realizzazione e l'attuazione del progetto: "L'APERITIVO. INDAGINE SUL RAPPORTO TRA ALCOL E GIOVANI", 2008
- Incarico di collaborazione coordinata e continuativa presso il Dipartimento SCIENZE AMBIENTALI 'G. SARFATTI' per la realizzazione della seguente attività relativa a fase del Progetto "Indagine sulla presenza di contaminanti ambientali negli elementi nel territorio senese. Aspetti nutrizionali psicosociali", dal 15/05/2008 al 14/02/2009.
- Collaborazione con l'U.O.C. di Chirurgia Plastica dell'Azienda Ospedaliera Universitaria Senese dal 2008 e tutt'oggi in corso.
- Progetto "ALIMENTAZIONE E ATTIVITA' MOTORIA. Il Ben-essere come Stile di vita", rivolto alle scuole secondarie di Siena dall'a.s. 2011/2012 e tutt'oggi in corso, con il patrocinio della Regione Toscana.

## **Attività Didattica:**

### **Collaborazione alla didattica**

- Collaborazione alla didattica nel Corso di Laurea in Tecnico Sanitario tenutosi presso l'ASL 7 di Siena nel Settembre 2005.
- Collaborazione alla Didattica nel Corso Integrato di Educazione Sanitaria ed Educazione Alimentare, Insegnamento di Scienze Tecniche dietetiche applicate, C.d.L. in Ostetricia, II anno 1° semestre A.A. 2005/2006 Università degli Studi di Siena.
- Collaborazione alla Didattica nel Corso Integrato di Educazione Sanitaria ed Educazione Alimentare, Insegnamento di Scienze Tecniche dietetiche applicate, C.d.L. in Dietistica, II anno A.A. 2005/2006, 2006/2007, 2007/2008 Università degli Studi di Siena. Attività di Docenza Corsi di Laurea Universitari
- Docente a Contratto di Psicologia Generale, CI Psicologia e Psichiatria, Corso di laurea Dietistica, 2° anno, Università degli Studi di Siena, dall'a.a. 2006/2007 all'a.a. 2009/2010.
- Docente a Contratto di Psicologia del Lavoro e delle Organizzazioni, Corso di laurea in Infermieristica, sede di Arezzo, Università degli Studi di Siena, a.a. 2010/2011.
- Attività di Docenza Master e Corsi di Perfezionamento Universitari
- Docente nel Corso di Perfezionamento in Nutrizione Artificiale A.A. 2005/2006, 2006/07, 2008/09 presso l'Università degli Studi di Siena, Direttore Prof. Rosalba Mattei U.O.C. Dietetica Medica.
- Docente al Master Universitario di II livello in Nutrizione Clinica e Dietetica, dall'anno accademico 2006/07 e tutt'oggi in corso, dell'Università degli studi di Siena ed accreditato ECM.
- Docente al Master Universitario di II livello in Medicina Estetica, dall'a.a. 2006/07 e tutt'oggi in corso, dell'Università degli studi di Siena ed accreditato ECM.
- Docente al Corso di Aggiornamento professionale in Alimentazione ed Estetica, anno accademico 2006/07, 2007/08 dell'Università degli studi di Siena ed accreditato ECM.
- Attività di Docenza Corsi di Formazione
- Docente di Psicologia nel Corso per "Addetto all'assistenza di Base", presso Athenea S.r.l., Settembre 2006/Giugno 2007.
- Docente di Psicologia nel Corso per "Animatori", presso Athenea S.r.l., Marzo/Giugno 2007.
- Docente corso di formazione per l'apprendistato 2010 presso Ce.Fo.Art., modulo conoscenze tecnico-scientifiche – comparto servizi alla persona.

**AUTORE e COAUTORE dei seguenti LAVORI SCIENTIFICI, PUBBLICAZIONI, COMUNICAZIONI ORALI e POSTER:**

- “Prevalenza di DCA in un gruppo di giovani adulti giunti all’osservazione in un ambulatorio didietetica”, S. Chiassai, A. Grosso, C. Francalanci, R. Mattei, pubblicato negli atti del XVII Congresso Nazionale A.D.I., Vicenza 18-21 Ottobre 2006.
- “Presenza di soggetti a rischio di DCA tra gli studenti della Facoltà di Medicina e Chirurgia dell’Università degli Studi di Siena: studio pilota”, S. Chiassai, C. Francalanci, F. Ferretti, E. Paolini, R. Mattei, pubblicato negli atti del Congresso Nazionale S.I.N.U., Riccione 8-11/11/ 2006.
- “Indagine sulla predisposizione ai DCA in un gruppo di studenti frequentanti la Facoltà di Medicina e Chirurgia dell’ateneo senese”, I.G. Cirillo, C. Badiali, E. Borsi, F. Cardinali, S. Chiassai, C. Francalanci, R. Mattei, pubblicato negli atti del Congresso Nazionale S.I.N.U., Riccione 8-11/11/06.
- “Presenza di una possibile correlazione tra la scelta del corso di laurea ed un pre-esistente o probabile rischio di DCA” A.A. 2005/06-2006/07”, S. Chiassai, C. Francalanci, F. Ferretti, R. Mattei, pubblicato nella rivista “Psicoterapia Relazionale”, n° 27, “La mente ecologica”-’08, Franco Angeli.
- “Presenza di una possibile associazione tra la scelta del corso di laurea ed un pre -esistente o probabile rischio di DCA” A.A. 2006/2007-2007/2008, S. Chiassai, C. Francalanci, F. Ferretti, R. Mattei, in corso di pubblicazione nella rivista “Psicologia della Salute”, Franco Angeli.
- “L’aperitivo. Indagine sul rapporto tra alcol e giovani”, Convenzione tra Università degli Studi di Siena e Comune di Siena, S. Chiassai<sup>1</sup>, G. Ferrara<sup>1</sup>, C. Francalanci<sup>1</sup>, F. Ferretti<sup>2</sup>, R. Mattei<sup>1</sup>, pubblicato presso la rivista “Mediterranean Journal of Nutrition and Metabolism”, 2009
- Conferenza “ALIMENTAZIONE E ATTIVITA’ MOTORIA. Il Ben-essere come Stile di vita”, 29 Novembre 2012, Auditorium Chianti Banca, Siena
- Conferenza “ALIMENTAZIONE E ATTIVITA’ MOTORIA. Il Ben-essere come Stile di vita. Risultati e considerazioni del test EDI-2”, 18 Aprile 2013, Auditorium Chianti Banca, Siena
- “ALIMENTAZIONE E ATTIVITA’ MOTORIA. Il Ben-essere come Stile di vita”, S. Chiassai, prossima pubblicazione entro il 2013 in “Sabato in-forma” rivista di Chianti Banca Siena, 01/01/2017

Autorizzo al trattamento dei dati personale ai sensi del D.Lgs. 196/03  
SILVIA CHIASSAI MARTINI